



SAVATE BOXE FRANÇAISE SAULON

Venez vous défouler dans la bonne humeur de
7 à 77 ans

CONTACTS

Sylvain GAUDRILLET

06 80 63 97 77

Catherine FRANÇOIS

06 15 11 27 15

Facebook : Sbf SAULON

Site : savateboxefrancaise-saulon.wordpress.com



Notre club c'est

" Le respect de l'autre "



" La bonne humeur "



" Se maintenir en forme "



" Le choix du loisir ou de la compétition "



" 40 % de féminines "



" Tous âges et tous niveaux "



Inscriptions :

Toute l'année avec une séance d'essai gratuite

Reprise le 08 septembre 2020

Gymnase de Saulon-la-Chapelle (à côté du BMX)

Horaires :

Enfants de 7 à 14 ans : mardi de 18h15 à 19h15

Adultes et + de 14 ans : mardi de 19h30 à 21h30,

jeudi de 19h à 20h30

Cours de cardio musculation le dimanche de 9h30 à 11H00